



社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌 (医療版)

Vol. 28
2021 Aug

手と目と



「夜空のひまわり～2021夏」
回復期リハビリテーション病棟
入院患者さんの
作品

■Contents■

- 理事長交代のごあいさつ
- 特集～コロナワクチン接種について～
- 部署紹介
- 【連載】 コロナに負けず体力作り 2
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite ～私のお気に入り～
- 診療スケジュール
- 編集後記

「今月のことば」
何か指摘され・正されたら、
まずは謙虚に耳を傾け、
吟味することです。
また、何らかの反省を促す場合には、
咎めて非を認めさせる、ということでは
なく、その関わりが回復され、
しつかりとした絆で結ばれることを
目指すべきです。
(「栄光会フィロソフィ」より)

「今月のことば」

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
(手+目=看)という
私たちの思いが込められています



社会医療法人 栄光会
理事長・院長 井上 裕



2021年七月より社会医療法人「栄光会」の理事長を拝命しました井上裕と申します。昭和57年に九州大学を卒業後、第二外科教室に入局し長く大分県別府市にある九大別府病院外科に勤務し手術、外来、外科臨床研究を行ってきました。2008年縁あつて栄光病院に外科医として赴任しました。それから13年たち、今度は院長・理事長としての仕事を拝命することになりました。コロナ禍にあつて、医療環境は極めて厳しい状況ですが、全力で使命を果たしていく所存です。

さて、私たちは、創立以来40年にわたつて患者さん・ご家族の幸せと生きがいに貢献したいと願い、からだと心を診る医療・看護・介護に励んでまいりました。日本の医療を考える上で「2025年問題」、即ち「超高齢・多死社会」に伴う社会問題が大きな課題であることは今や国民共通の認識であり、政治や医療の大きなテーマです。今後「孤独世帯」や「孤独死」などが増え、更には、人はどこで・誰に世話されて最期を迎えることになるのかということが、深刻な問題になることが予想されるからです。

栄光会では早くからその問題を認識し、栄光病院を中心に、外来・入院・在宅訪問体制を整え、また、医療介護施設「かめやま」では、居室系・通所系・訪問系サービスをほぼカバーする事業体制を整えました。これからの医療は「ときどき入院・ほとんど在宅」となります。だれでも自宅で生活したいのですが、わたしたちは多岐にわたる事業体制を協同し更に「志免西・地域協働ネットワーク」を始め、地域町内会の皆さまとの地域協働作業を充実させることで地域の皆様の思いを叶える存在であり続けたいと考えます。

地域の皆さんに「必要とされ・頼りとされる」栄光会をめざして励んでまいります。どうぞ、今後とも宜しくお願い申し上げます。



社会医療法人 栄光会
副理事長 青戸 雄司

この度、2021年六月一杯をもちまして、私は社会医療法人栄光会理事長職を辞し、副理事長となることとなりました。私が栄光会に入職したのは、今から二十九年前の平成四年（1992年）六月でした。当時は福岡亀山栄光病院と言っておりましたが、内科医師としての就任でした。その後、1996年六月内科部長、2003年八月栄光会クリニック博多の森院長、2010年六月院長を経て、四年前の2017年七月に理事長を拝命致しました。目まぐるしく変わる医療保険制度や介護保険制度の変遷の中で、いろいろな苦難を乗り越えて今日まで栄光会が存続発展できましたのも、ひとえに皆様のお支えがあったからに他なりません。心から感謝申し上げます。

栄光会は創立以来、キリスト信仰を土台として、患者さん、利用者さん、ご家族の皆様の全生涯にわたり、その幸せと生きがいに貢献したいとの思いから、からだと心を診る医療・看護・介護にひたすら励んでまいりました。また、地域の皆さんと共に、総合的に保健・予防・医療・介護事業活動等を行ってまいりました。特に、この一年はコロナ禍ということ、まことに厳しい一年でありました。

今後は、副理事長として、井上新理事長の補佐をすると共に、社会福祉法人栄光会の理事長の責務を果たす所存であります。はなはだ、微力ではありますが、今後ともご指導・ご鞭撻のほど謹んで何卒よろしくお願い致します。関係各位の皆様の上に天来の恵みがありますように、祈っております。

「新型コロナワクチン」接種のご案内

総務・システム支援課 安川

当院では毎週 月・火・木・金（祝祭日を除く）の午後「新型コロナワクチン」（ファイザー製コミナティ筋注）の住民接種を**完全予約制**で実施しています。

接種を希望される方は、以下の方法で予約をお願いします。

1. 志免町に住民票がある方

- 1) インターネットでの予約：志免町役場ホームページの「インターネット予約（ワクチン接種予約サイト）」で予約（日時指定可）
- 2) コールセンターでの予約：志免町 コールセンター（平日 8:30～17:00）
Tel: 092-935-3710 で予約（日時指定可）

2. 志免町に住民票がある方 と 志免町以外に住民票がある当院かかりつけの方

- 1) 当院代表電話での予約受付：（平日 8:30～17:00）
Tel: 092-935-0147 で予約受付
※予約の受付のみで日時の確定は後日（1週間～10日前後）お電話にてお知らせします（日時の指定はできません）
※志免町以外の方も、志免町の予約開始の年齢の日程に合わせて予約をお取りします。

- ・予約には「**接種券**」の情報が必要です。
- ・8月24日以降はワクチン供給量の減少により **火・金の午後のみ**になります。

《接種当日の流れ》

1. 玄関入口で検温し、体温を記入した付箋をお渡しします。
2. 2階の特設会場（礼拝堂）におこしてください。
3. 予約時間内で早い方から順に受付します。
4. 受付に接種券・予診票・本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）と体温を記入した付箋をお出してください。 ※お車でお越しの方は「駐車券」もお出してください。
5. 会場入口でアレルギーの有無・アルコール消毒可否をお尋ねします。
6. 予診・接種医師に「予診票」のみお渡しください。
7. 接種後記録をします。（1回目の方は2回目の日程をお知らせします）
8. 接種後15分間（アレルギーがある方は30分間）状態観察をおこないます。



※予診票は事前に記入してお持ちください。

※肩を出しやすい服装でおこしてください。

※やむを得ず、キャンセルされる場合は、必ず事前にお電話下さい。

《お問い合わせ・連絡先》 栄光病院 電話 092(935)0147

診療情報管理室は、入院診療記録の適切な保管管理・点検改善及び収集した診療情報の提供など、現在2名の診療情報管理士で業務を行っています。

診療情報とは診療の過程で知りえた患者さんに関する全ての情報であり、この情報が紙や電子媒体に患者さんごとに記録されたものを診療記録（カルテ）といいます。したがって診療記録に記録されている診療情報は患者さんの継続的な医療はもとより、病院運営、医学的教育・研究、公衆衛生上たいへん貴重な価値を持った病院の財産といえます。



私たちはこれらの情報を出来るだけ活用できるように日々努力しています。



私たち診療情報管理士は

患者さんと直接顔を合わせることはありませんが、お一人お一人の診療に関する大切な機密情報をお預かりする部署として責任と敬意を持って業務に取り組んでいます。

栄光会の伝道部は、

ご入院中の患者さんやそのご家族の心のケアをはじめ、ご要望に応じて聖書やキリスト教のお話をさせていただいたり、祈りを捧げさせていただくお手伝いをする部署です。

栄光会には、チャプレンと呼ばれる病院専属の牧師が常勤しており、心のケアはもとより前述した宗教的援助に加え、希望される方には、院内でキリスト教式の冠婚葬祭をお手伝いさせていただいております。

また栄光病院では、「よきおとずれ会」と呼ばれる聖書のお話の集いを、毎週火曜日、木曜日、土曜日の午前9時から栄光病院3階のチャペル「栄光の間」にて開催いたしております（現在は新型コロナ感染防止により館内放送のみ）。

どなた様もご自由にご参加いただける礼拝のひとつです。





今回はコロナ禍で懸念される運動不足を解消し、健康を保てるように自宅でできる運動をご紹介します。

自宅でできるシリーズとして、今回はストレッチに関する基礎知識とストレッチ方法をご紹介します。

■ ストレッチについて

ストレッチは大まかに分けると
反動や弾みをつけずに筋肉をゆっくりと伸ばす方法（**静的ストレッチ**）と
反動をつけて行うアキレス腱伸ばしやラジオ体操などの方法（**動的ストレッチ**）があります。

■ 特 徴

静的ストレッチ：筋肉を最大に伸ばした状態を維持することで筋緊張を低下させます。
主に柔軟性の向上に適しています。ゆっくりと伸ばすことで筋肉の限界を超えて伸ばされることがないため、比較的安全に実施できます。

動的ストレッチ：リズムカルに関節を屈伸することにより神経系の反射メカニズムを利用し、筋肉をストレッチします。主にスポーツなどの前にパフォーマンスを上げるためのウォーミングアップとして効果が期待されます。注意点としては、筋肉の柔軟性が低下している人が限界を超えて筋肉が伸ばされることで筋肉やその周囲の組織を傷める危険性があります。

■ 静的ストレッチを実践

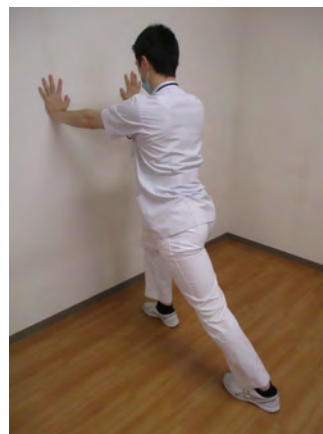
方法：筋を伸ばした状態で静止し、反動をつけずに 30 秒保持しましょう。
これを 1～3 セット程繰り返します。

※ポイントは痛みを感じる手前で静止し、不要な筋緊張を出さないことです。

①太もも裏（ハムストリングス）



②ふくらはぎ（下腿三頭筋）



健康のための

ちよつとイイお話し

栄光病院 健康管理室

保健師 藤江 富由美

【健診結果が届いたら】

健診を受けて二週間ほどすると、結果表が届きます。健診は、受けることが大切ですが、結果を確認することも、絶対に忘れないでほしい大切なことです。

*健診結果は慣れないと読みにくいかもしれませんが、各項目には基準値が示され、基準範囲から外れているときには、↑やHといった記号が付されていますので、それらをガイドとし確認してください。「医師の所見（コメント）」と併せて読まれると、理解しやすいと思います。また、健診を前回と同じ医療機関で受けた場合には、その結果も記されています。変化を確認しましょう。前回の健診を受けてから、食事や運動に気をつけている方は、数値が改善していると思いますよ。

*健康に自信がある方も、必ずチェックしてください。変わりないことを確認するのも健診の意義です。「医師の所見」に従ってそれまで同様よい生活習慣を続けてください。

★「要再検」「要精密検査」と言われたら

検査結果によっては「要再検査」「要精密検査」と書かれている場合があります。「要再検査」「要精密検査」と書かれた結果表を受け取ったら、あなたはどのように対応しますか？

健診を受けることで症状がなくても病気を早期発見することができます。これが健診の大きなメリットですが、症状がなく、体調もいつもと変わりないとなると、「要再検査」「要精密検査」と書かれていたことは気になりつつも、検査を受けるのがついつい先送りになってしまう、ということが起こりがちです。

また、結果表に従って検査を受けて「異常なし」だった以前の経験から、「今度もたぶん大丈夫だろう」と自己判断してしまい、受診に消極的になる例も見受けられます。しかし、「異常なし」の判定は、再検査・精密検査を受けて初めて明らかになるものです。もし病気が潜んでいたら、検査を受けずに放置している間に状況は悪化します。治るはずの病気が手遅れになってしまったとしたら、悔やんでも悔やみきれません。自己判断に頼るのではなく、結果表にある医師の勧めに従うことがとても大切です。

せっかく受けた健診です。結果を適時に確認し適切に対応してこそ、活きます！まだ再検査・精密検査を受けていらっしやらない方は、是非、ご一考ください。

★「再検査」「精密検査」を受ける場所は

再検査、精密検査は、健診を受けた同じ病院でも、別の病院でも受けられます。いずれの場合も

- ①「健診結果表」
- ②「再検査・精密検査のご案内（健診を受けた病院への返信用書類）」
- ③「健康保険証」を持って受診してください。

《栄光病院で受ける場合は》

・事前にお電話をお願いします。『健診後の再検査・精密検査』とお伝えください。

検査を受ける前に準備（例えば絶食など）が必要である場合や、診察日が毎日ではない診療科の検査の場合もあります。ご来院日に検査がスムーズに進められるように、事前にお話をさせていただきます。

午後（13時30分～17時）が電話受付の時間です。

※連絡先電話番号 092-935-0147

（栄光病院代表）

・検査当日は、『健診結果表』『健診を受けた病院への返信用書類』『健康保険証』を外来受付にお出しください。

・医師の診察を受けていただき、医師により必要な検査が手配されます。（※検査によっては、予約の状況により、別の日の実施になることがあります。）

《健康管理室》のご紹介

「健康管理室」には産業医と保健師が所属しています。栄光会グループ全職員の健診、ストレスチェック等の情報整理や健康の維持・増進のための支援が主な役割です。



総務・システム支援課
副主任
遠藤 伸太郎

「ビー玉と鉱石」

私は5歳になる子どもがいるのですが、いわゆる年長さんですので当然ながら様々なおもちゃで遊んでいます。そうすると、私自身が子どものころにあつたおもちゃにも出会うことは多々あるわけです。そこで思うのは、昔ながらのおもちゃはあらためて遊ぶと難しいものが多い、ということだと思います。だるま落としは全然成功しませんし、輪投げも全く入りません。

そんなおもちゃの中でも、私が子どものころから好きなものは「ビー玉」です。大人になった今でも少しずつ買っています。ビー玉は難しいおもちゃではないですし使い方も自由なので、私の子どもはおままごとの道具としてよく使っています。ビー玉の値段はピンキリで、安いものであれば10個入り50円程度ですが、高いものは1個3〜400円ぐらいあります。値段が高いからいいというわけではありませんが、造形が細かいものや色のきれいなものは、手に取ってずっと見ていたくなります。

もうひとつ集めているものに「鉱物」があります。ざっくり言うと「鉱物」とは、ダイヤモンドなどの宝石みたくに希少で高価では無いきれいな天然石、です。

手持ちの鉱物からいくつか写真を載せていますが、宝石のように人工的にカットされたものではなく、自然のままの造形のものが私の好みです。『ハイライト』は、サイコロのように人工的にカットしたかのように見えますが、産出された時点でこの状態です。『フローライト』も機械で削ったわけではなく、ハンマーでたたくと簡単に八面体に割れるのです。人工的に見えて天然、というのは個人的にグッとくるポイントです。鉱石をパワーストーンとして捉えて、運氣が上がるとか健康になるといった効果を期待するのは嫌いなので、私はただただ天然の美術品として愛でています。しかし、捉え方はそれぞれとしても鉱物が好きな人は多いようで、適当なお店で買うとぼったくりのような価格で売られていることもあり、最近では卸業者が店舗している展示即売会で買うようにしています。

角度によって見え方が違う・造形が細かい・手に取ってずっと見ていたくなる・キラキラしている、といった

た点は鉱石とビー玉とで共通しているもので、私の嗜好は一貫していると感じています。とんでもなくお金がかかる趣味でもないもので、今後も細々と続けていこうと思っています。



パイライト



キャルコパイライト



フローライト



マラカイト

編集後記



みなさん、こんにちは。暑い日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。コロナ禍の中、オリンピックが開催されています。テレビ観戦が続いている方も多いと思います。ストレッチのページを参考に体力作りのお手伝いが出来ればと思います。

栄光会では理事長の交代が行われました。新体制のもと、栄光会の理念をもとに癒し癒される病院作りに励んでいきたいと思っていますので、これからもよろしく願います。(松藤)

※広報誌の送付が不要な方は下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	①	原 呉屋	布巻	原	青戸	安藤	原/安藤	豊永	豊永	青戸	原/安藤	手越
	②	当番医	鶴田		原		斎藤		鶴田		手越	
	③		豊永									
外科		井上		井上		井上/斎藤		斎藤		斎藤		井上/斎藤
専門・ 予約外来	循環器	折田加			畑島	折田義		林谷				
	呼吸器				安藤				安藤		内海 <small>(第1土曜)</small> 二宮 <small>(第3土曜)</small>	
	糖尿病		豊永		豊永			福永 <small>(再診のみ/15時迄)</small>				
	脳神経内科	鶴田		大野	呉屋		大野		呉屋			
	整形外科		山口	本村			原雄人 <small>(am10:00~)</small>					
泌尿器科											九大	

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

- 診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。
- 専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを
24時間体制で行っています

※事前に  **お電話にて**
診療科の確認をお願いいたします
TEL.092-935-0147

栄光病院 健診センターのご案内

皆さまの日頃の健康の維持・増進のための施設です。
日本人の半数以上が「がん」と「動脈硬化」で亡くなります。
これらの病気は知らないうちに進行し、症状が出た時は手遅れになります。それを**早期発見し、治療につなげようというのが健診やドックのコンセプト**です。

詳しいことは、電話でお問い合わせください。
TEL.092(935)0147 (病院代表)

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)
*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp