



社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌 (医療版)

Vol. 38

2024 Dec

# 手と目と



「秋の味覚」

回復期リハビリテーション病棟  
の作品

## ■Contents■

- 巻頭言
- 特集「kids ジョブチャレンジ 2024in 糟屋」  
実施報告
- 部署紹介
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite ～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

## 「今月のことば」

理念が常に先行し、  
それに結果が伴ってきたのです。  
そしてその結果が、  
翻つて理念を確認させることになり、  
ここにいいサイクルが生まれます。

(「栄光会フィロソフィ」より)

## 「手と目と」

この言葉には、  
「手」と「目」で「見る」  
(手+目=看)という  
私たちの思いが込められています



社会医療法人 栄光会

副理事長 青戸 雄司



サンタクロースっているんでしょうか？

1897年、ニューヨークのザ・サン新聞社に8歳のヴァージニアという女の子が手紙を書きました。「お友達はサンタクロースなんじゃないの？」の新聞記者は答えました。「もちろん、サンタクロースは存在しますよ。私たちの人生を包んで、愛や優しさや誠実さが存在するのと同じくらい確かなことだよ。サンタクロースは、確かに生きているし、ずっとそうです。今から1千年、いや、1万年経つても、子どもの心を温かく喜びに満ちあふれさせてくれることでしょう。」と。目の前に見えるものだけが全てではない。私たちが全てを知っていると考えるのは、実は本当に傲慢なことなのだ、と説きます。やがて子どもたちは、サンタを信じなくなりますが、でも、いつか結婚し、子どもが生まれて、自分がサンタになっていくのです。

聖書が伝えるクリスマスは、神のみ子イエス・キリストの誕生です。

私たちが訊きたいのは、「イエス・キリストって本当にいるんでしょうか？」ということ。この問いを新聞ではなく、聖書に向けて「イエスは確かにベツレヘムにお生まれになったし、今も生きて私たちの只中におられる。」との答えが与えられます。それは、果たして信じるに値するののか。結局は、イエス様も神様も、サンタクロースと同じような空想の産物ではないのか。いいえ、目に見えないけれども、確かに主イエスはおられます。大人になってからサンタクロースを信じる人はいません。でも、大人になってから神様、イエス様を信じる人は沢山いるのです。



# 特集

## 【Kids ジョブチャレンジ 2024in 糟屋 実施報告】

### 栄光ナース ～あつまれ未来の看護師～



看護管理室  
看護部長 堤 千香子

2019年から世界中を襲った新型コロナウイルス感染症の影響で、当院も全てのイベントや会議体の中止・変更を余儀なくされ、人と人が繋がることがとても困難な状況に陥る長期戦でした。昨年5月に5類に引き下げられた後も、私たちの医療現場では、様々な制限を一気に緩和することは難しく、特にイベント関連の再開は、感染の状況を確認し慎重に対策を講じながら対応してきました。

この度、福岡都市圏地域経済・観光振興事業「ふくおか都市圏 kids ジョブチャレンジ 2024in 糟屋」への参加依頼を受けました。看護部師長会で協議した結果、その趣旨に賛同し積極的に取り組む方向性を固めプロジェクトチームを立ち上げました。「看護師の仕事を実際に体験して、安全に看護を実践するための方法と、看護師が大切にしていることを感じて欲しい」という願いを込めてプログラムの検討と企画書作成などをおこない、感染対策室とも協議を重ねて、2024年8月25日（日）無事にイベントを開催することができました。コロナ禍を経てこのような大きなイベントを院内で開催できたこと、また多くの子どもたち並びに保護者の皆様にご参加くださったこと、そして当日一緒にこのイベントを作り上げた看護部の職員が、最高の笑顔で参加者の方々をお迎えし、熱心にイベント運営を遂行してくれたことは、大きな喜びであり、感慨無量の想いです。

今回は可愛い kids ナースの真剣な表情とお仕事体験の様子をお伝えさせていただきたいと思います。



子ども達の言葉に  
耳を傾けよう

リアル感を大切に

チャレンジ精神を  
大切に

キーコンセプト

楽しい雰囲気づくりを  
大切に



### 【プログラム】 ( )内は担当看護師

1. 手指消毒 (梅野・正木)
2. 注射器の吸い上げ (須藤・築城)
3. 腹腔鏡 (下稲葉 (道)・甲斐)
4. 救急救命 (岡崎・山下)
5. 車椅子体験 (桐谷・森山お)



## 1. 手指消毒



通常の手洗い方法でどのくらい汚れが  
落ちているのかな？  
ブラックライトを使って確認してみよう！

## 2. 注射器の吸い上げ



手作り処方箋から 指示量の薬剤  
(生理食塩水) を注射器で正確に  
吸い上げることができるかな？

## 3. 腹腔鏡



本物の腹腔鏡で鉗子 (かんし) を使って  
ガーゼを掴んでみよう！  
腹腔内の出血を想定して、  
吸引器で水を吸い上げてみよう

## 4. 救急救命



AED のデモ機を使って  
心肺停止の方に遭遇した際の  
救命方法を学んでみよう

## 5. 車椅子体験



車椅子に乗り、患者さんの気持ちに寄り添いながら  
実際に車椅子走行を実践してみよう



「病院に通いたいけれど、通うことが難しくなった…。受診や薬の処方はどうしたらいいだろう？」こんな場面に出くわしたことはありますか？

**こんな時に自宅へ伺い、診察を始め医療的処置などを行い、訪問診療という形で自宅の生活を医療の方面から支える部署が「在宅医療センター」です。**

現在、在宅医療センターは医師4名、看護師4名で在宅ホスピスの患者さんや神経難病の患者さんのお宅へ訪問しています。

また、自部署だけではなく、訪問看護やケアマネージャー、薬局など、多職種で連携しながら自宅生活を多方面で支えています。



### 自宅で出来ること

- ・薬の処方
- ・点滴の処方と実施
- ・傷の処置
- ・血液、尿検査、超音波検査
- ・腹水、胸水の抜水等

**訪問範囲は半径16km圏内と幅広く、**東は糟屋郡新宮町から南は筑紫野市、福岡市内は動物園の近くまで訪問しています。裏道や高速道路を駆使し、月曜日から土曜日まで毎日100km近くを車で駆け回っています。



我々在宅医療センターが**大事にしていること**は

- ① 困った患者さんがいたら、迅速に駆けつける
- ② 家でもできるだけ笑顔で過ごせるように
- ③ 病院との連携もスムーズに

この3つを大切に、症状をコントロールしていくことはもちろんですが、生活で困ったことの相談、退院時の迅速な対応、入院が必要な時の連携も迅速に行っています。また、医療行為だけではなく、患者さんの誕生日なども全力でお祝いしています。



訪問診療について、ご相談のある時はいつでもご相談下さい。



### \*お問い合わせ先 在宅医療センター

電話 092(935)1222 (直通)

FAX 092(935)1270 (直通)

月曜日～金曜日：9:00～17:00

土曜日：9:00～12:30 (祝日を除く)

栄光病院の4階にある4A病棟（地域包括ケア病棟）は、

**1. 急性期からの受け入れ（ポストアキュート）機能**

急性期治療が終了し、病状が安定した患者さんで、自宅や施設への退院に不安のある患者さんに対し在宅復帰に向けて医療や看護・リハビリを行うこと

**2. 緊急時受け入れ（サブアキュート）機能**

自宅や介護施設等の療養において患者さんの入院が必要な場合

**3. 在宅復帰支援**

在宅療養に不安のある患者さんや在宅復帰に向けて、在宅サービス（訪問看護や通所リハビリ等）活用への調整が必要な時の支援

上記3つの役割を果たすために、院内・地域における多職種協働による退院支援を実践することで「ときどき入院 ほぼ在宅」を目標に切れ目のない医療提供を行っています。



2024年度は、選ばれる病棟を目指して、  
ご家庭で介護されている方の負担軽減による休養や冠婚葬祭、  
ご自身の病院受診等で一時的に入院依頼したい方や、  
遠方で、老老介護のご両親を心配されている方など  
少しでも何かのお役に立てればとの思いで、  
**レスパイト入院にも積極的に取り組んでいます。**

また、病棟を一度見学してみたい等のご要望があれば、  
病棟見学のご相談も受け付けていますのでお気軽にご相談下さい。



レスパイト入院の詳細は  
同封のリーフレットを  
ご覧ください。

**\*相談窓口** 栄光病院内 ライフサポートセンター

電話 092(692)1070

FAX 092(931)2125

月曜日から土曜日 9:00~17:00(祝日を除く)

# 健康のための

## ちよつとイイお話し

### カマボコノススメ



日本人の食文化がいくら多様化したとは言え、お米をまったく食べないという人は、あまりいないでしょう。今も「日本の主食は何ですか？」との質問に「お米」以外を答える日本人はほとんどいないと思います。ただ、お米をはじめ、パンや麺類など手軽に摂れる食事として、主食単品で済ませて、栄養状態が心配な人も少なくないようです。

65歳以上の人口割合が30%に達した超高齢社会・日本の健康問題を深刻化させているものは何か？ その一つは、高齢者の食事のかたより、特にたんぱく質を多く含む食品の摂取不足だそうです。よく「肉を食べている高齢者は、健康な人が多い。」と言われますが、実は肉のたんぱく質よりも魚肉のたんぱく質のほうが色々な意味で優れていると言われています。

以前から、魚は健康によいとされてきましたが、注目されていたのは魚油でした。サプリメントでよく聞くDHAやEPAは、青魚などに多く含まれる脂肪酸のことですが、抽出した脂



栄光病院 栄養管理課  
課長代理（管理栄養士） 馬場 ひとみ

肪酸だけを摂るよりも、魚肉たんぱく質も共に摂ることで健康により良い効果があることがわかってきました。良質なたんぱく質を摂るために肉よりも新鮮な魚を食べようと言いたいところですが、毎日の食卓に魚料理というのはハードルが高いと思います。

そこで、カマボコ、ちくわなどの練り製品を取り入れることをお勧めします。魚肉から作られるカマボコなどの練り製品は、魚を食べるのと同じ効果、それ以上の利点があるといえます。

**① 魚肉は消化、吸収率が高く、カマボコはさらに胃に優しい**…脂っこい食べ物で胃がもたれる人や、消化吸収能力が低下した高齢者の方にオススメです。

**② 特にカマボコは低コレステロール**…コレステロールが気になる人にオススメです。

**③ 低プリン体**…カマボコの製造工程でプリン体が洗い流されるので、痛風の方にも優しい食品。

**④ 鮮魚とくらべて保存がきく加工食品である**

…調理済みなので手軽に食べられます。

**⑤ SDGs になっっている**…カマボコの原料となるスケトウダラは、牛肉などはもちろん、エビやマグロなどの他の魚介類よりも生産工程のCO<sub>2</sub>排出量がかなり低いそうです。

**⑥ アミノ酸のリジンが多いので、お米や麺などの穀物との相性がよい**…穀物のたんぱく質は質が悪いと言われる原因は、アミノ酸のリジンが少ないことですが、カマボコと一緒に食べる事で、カマボコがリジンを補い、栄養がパワーアップします。

カマボコなどの練り製品を冷蔵庫に常備しておき、主食単品で済ませようとせず、お弁当のおかず、ごはんのお供はタクアン2切れよりもカマボコ2切れ、うどんには丸天やカマボコを、と食生活に練り製品を取り入れてみてはいかがでしょうか。





社会医療法人 栄光会  
本部事務局 総務課 永芳 優大

『私のお気に入り』という事で私の趣味である「バイク」について書かせていただきます。趣味といってもまだ乗りが、バイクには車とは全く異なった面白さを感じています。カーブでは体全体を使った重心移動で曲がり、直線では風を感じながら周囲の風景を車よりダイレクトに味わうことができます。山の峠や海辺、森林や広大な原っぱなどをただ走るだけで楽しいのです。

もちろんいいことだけではありません。雨が降れば全身びしょ濡れになることは避けられず、真夏は暑くて乗れず、真冬は寒くて乗れずといった具合に、季節や天候によって乗れるかどうか左右される乗り物です。荷物を載せられる量は限られ、ちょっとした買い物には大型バイクともなると出すのも億劫になります。このように移動手段というよりは趣味としての側面が強い乗り物ではありませんが、だからこそ実用性より自分の好きを前面に押し出せる点が魅力であり、こだわられる部分も多いです。車種選びはその最たる部分です。



バイクの車種はそれぞれが違った個性にあふれており、見た目や排気量、メーターはもちろん、乗車姿勢やまたがった際の足つき、エンジン音やエンジン自体の特性など多種多様な中から自分のお気に入りの一台を探すのはとても難しいです。しかしこれぞといった一台を見つけた時は欲しい気持ちが抑えられなくなるほどです。もっとも、念願のその一台を手に入れてもまた別のものが欲しくなることもままあることなのですが。

今回はただ自分がバイクという趣味の好きなところを書き出しただけなのですが、これを読んでもしバイクが気になるという方がいらつしゃいましたら、是非栄光会単車倶楽部へお声がけください！

## Information

## Information

### 第81回 栄光ホスピスセミナー開催のご案内

来年・2025年1月18日(土) 13:30～ 福岡国際会議場にて「第81回栄光ホスピスセミナー」を開催いたします。

5年ぶりの開催となる今回は、2021年9月に逝去しました下稲葉康之 NPO 栄光ホスピスセンター前・理事長/栄光会 名誉会長の追悼セミナーとして開催いたします。

年明けのお忙しい時期とは存じますが、足をお運び頂ければ幸いです。会場でお会いできますことを楽しみにお待ちしております。

【主催/お申込み・お問い合わせ先】  
NPO 栄光ホスピスセンター事務局 (栄光病院内)  
TEL・Fax 092(931)2124  
E-mail eikoh-hc@nifty.com



↑お申込み専用フォームはこちら

セミナーの詳細は同封のリーフレットをご覧ください。



講演

医療法人 徳洲会  
札幌南徳洲会病院 名誉院長  
NPO ホスピスのこころ研究所 理事長  
**前野 宏 先生**

「ホスピスのこころ」  
- 下稲葉康之先生から受け継いだもの -



栄光病院 院長・ホスピス長  
NPO 栄光ホスピスセンター 理事長  
**下稲葉 順一**

「ホスピス道」  
- 「思い」「こころ」を受け継ぎ 前に進む -

※広報誌の送付が不要な方は 下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会 広報営業部会 担当：齋藤  
TEL 092(935)0147 E-mail saitoh-2-9@eikoh.or.jp

12月 診療スケジュール

■ 栄光病院

(2024年12月1日現在)

曜日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合	①	原	藤木	布巻	原	青戸	安藤	原/安藤	永井	藤岡	青戸	原/安藤	手越
	②	当番医		鶴田		原		斎藤		鶴田		手越	
外科	井上		園田		井上/斎藤		斎藤		斎藤		園田	園田 (初診のみ) 受付16:30迄	
専門・予約外来	循環器			吉田賢明	畑島	折田義也	折田加奈子						
	呼吸器			安藤					安藤		秋山(第1土曜) 武田(第3土曜)		
	糖尿病			永井	永井	二宮		永井					
	脳神経内科	鶴田		大野		藤木		大野		藤木			
	整形外科		山口	本村				原雄人 (am10:00~)					
	泌尿器科											九大	

**土曜日 午後 の 外科診療**  
 行っています **但し、初診のみ**  
 けが・やけど、動物に咬まれた、打撲等  
 ※医師は井上・斎藤・園田が交替で担当します  
 ※受付は16:30までです



診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。

予めご了承ください。

- 診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。  
 なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますので  
 ご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。
- 専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。  
 ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

**【発熱外来 事前予約不要のお知らせ】**

発熱外来を受診ご希望の際、「事前予約」は「不要」です。  
 抗原検査をご希望の場合や、ご不明な点がございましたら、  
 事前に電話でのお問い合わせにも対応させていただきます。

ご遠慮なく外来へお問い合わせください。

**【救急外来受付】**  
**救急患者さんの受け入れを**  
**24時間体制で行っています**  
 ※事前に  **お電話にて**  
**診療科の確認をお願いいたします**  
**TEL.092-935-0147**

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

**【グロリア基金 お振込口座】**  
 栄光病院グロリア基金 代表 井上裕  
 西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165  
 福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197  
 郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)  
 \*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます

 **編集後記**

12月に入り、クリスマスや年末年始、お子様がおられる家庭は冬休みもあり何かと忙しい時期となりました。寒さも本格的になりましたので、体調に留意して日々をお過ごしください。競馬ファンの私としては、年末の有馬記念が近づくと1年の終わりを感ずるところであります。

また、年明けには5年ぶりに栄光ホスピスセミナーが開催されます。今回は下稲葉康之名誉会長の追悼セミナーとして行う予定で、待ち望んでいた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。年始の忙しい中ではありますが、多くの方が足を運んでいただければ幸いです。(高田)



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

**栄光病院**

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <https://www.eikoh.or.jp>

E-mail: [eikoh@eikoh.or.jp](mailto:eikoh@eikoh.or.jp)